

Les 23^e Foulées du Pic

Participation à l'aménagement
d'un espace de relaxation
à Notre Dame des Champs
à destination des résidents
atteints de la maladie d'Alzheimer



LE TRIADOU

16
Km
ET
8
Km

S A M E D I
18/10
2025
16 h 00

2 distances de course à pied et
1 marche nordique

Courses enfant

800 m, 1600 m, 3000 m
à partir de 14h00

Organisées par :

Rotary
Pic Saint-Loup



Course
au profit de :

Notre Dame des Champs
(Les Matelles)

Contacts : rotary@rotarypicsaintloup.fr

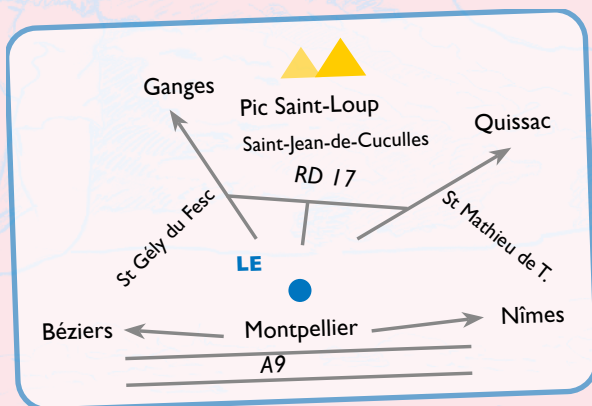
Pré-inscription sur www.3wsport.com

SOMMAIRE



- LE MOT DU PRÉSIDENT
- LE MOT DU MAIRE
- LE GRAND PIC SAINT-LOUP
- LE ROTARY
- SERVIR D'ABORD
- ROTARY CLUB ST-MATHIEU / PIC ST-LOUP
- LE PARCOURS

L'ACCES

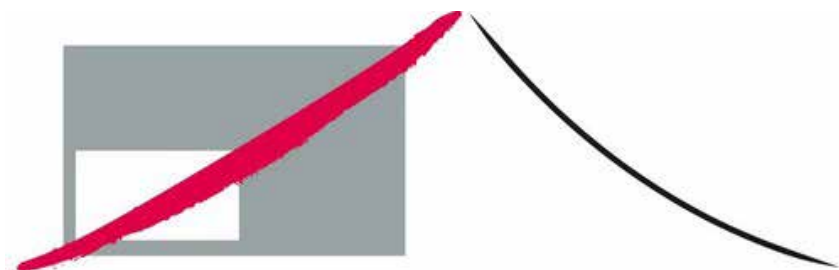




Intermarché SUPER

LES PORTES DU PIC ST LOUP
SAS PICLOU

115 avenue de la République de Montferrand
34270 Saint Mathieu de Treviers
Tél. : 00(33) 4 67 55 13 00
Fax : 00(33) 4 67 55 16 43
pdv50312@mousquetaires.com



CONTACT • FINANCE Immobilier
Le Spécialiste en Pic St Loup

Martine Durand

29, avenue du Nouveau Monde - 34270 CLARET
Tél : 04 67 59 03 41 • mdr.durand@wanadoo.fr

LE MOT DU PRÉSIDENT

Rotary

Pic Saint-Loup



Chers amis sportifs.

Nous vous attendons toutes et tous nombreux pour cette 23ème édition des Foulées du Pic Saint-Loup le samedi 18 octobre 2025.

Comme chaque année, le magnifique village du Triadou accueille le départ et l'arrivée de cette belle course pédestre organisée par le Rotary Pic Saint-Loup, et la commune du Triadou.

Cette course est inscrite au Challenge du Pic Saint-Loup.

C'est un évènement à la fois sportif et convivial sur le territoire de la Communauté des Communes du Grand Pic Saint-Loup, permettant de découvrir ses chemins ruraux, ses vignes, ses bois et ses routes.

Le Rotary Club Saint-Mathieu Pic Saint-Loup dont la devise est « Servir d'abord » a choisi depuis quelques années comme fil rouge dans ses actions l'aide à la jeunesse.

Cette année le Club souhaite aider plus particulièrement un établissement qui se trouve sur notre territoire.

Nous participerons à l'aménagement d'un espace de relaxation à Notre Dame des Champs à destination des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer.

Nous remercions tous les mécènes et sponsors pour cette belle aventure.

Bonnes Foulées et merci de votre présence qui fait chaque année de cette course une vraie réussite !

Jean REVEILLER

Président 2025/2026 du Rotary Saint-Mathieu Pic Saint-Loup

PLOMBERIE
CHAUFFAGE GRANULÉS
CLIMATISATION



Mohamed Aouad - 7 lot les Verriers - 34270 Claret
Tél. 06 72 72 53 08 - amenergieeco@gmail.com



- BOULANGERIE ARTISANALE -

12 Av. des Embruscalles, 34270 Claret

Sébastien COLLE

Agent général d'assurance AXA France

BP 8 - 14, place de la Canourgue
SAINT HIPPOLYTE DU FORT

Tél : 04 66 77 26 16
Fax : 04 66 77 66 38

E-mail : agence.colle@axa.fr

N° Orias 12 068 487 - www.orias.fr



réinventons / notre métier

BAR À MANGER



61 PLACE DE L'HERMET
34270 CLARET

06 83 87 54 40

LE MOT DU MAIRE



LE TRIADOU

Notre commune va accueillir les « **FOULÉES DU PIC SAINT-LOUP** » organisées pour la 23^e fois par le **Rotary du Pic Saint-Loup**.

Cette épreuve sportive qui se déroule au milieu des vignes et garrigues est particulièrement appréciée tant par les athlètes que par leurs familles et amis.

N'oublions pas que c'est un geste d'humanité, les fonds recueillis

étant destinés à subventionner des actions liées à la recherche médicale et à l'aide aux malades, et à la jeunesse.

Je souhaite que cette compétition se déroule sous les meilleurs auspices et dans la convivialité la plus favorable.

Pascal VABRE
Maire du TRIADOU

LE TRIADOU

Notre village du Triadou

Notre commune s'étend sur 630 hectares au cœur de la garrigue dominée par le Pic Saint-Loup, le château de Montferrand et l'Hortus.

On trouve la trace de son origine dans le Trésor des Chartes en 1193 sous le nom de Triatorium.

Aujourd'hui avec ses 660 habitants, elle fait partie de la communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup.

Tout en étant proche de la grande ville, le Triadou souhaite conserver son caractère rural où il fait bon vivre.



MOUNTAIN collection

IMMOBILIER



13 DESTINATIONS

+ 2 500 hébergements dans les plus grandes stations de ski françaises, du studio 2 personnes au chalet 30 personnes :

- 1 Flaine
- 2 La Rosière
- 3 Bourg-Saint-Maurice
- 4 Les Arcs
- 5 La Plagne
- 6 Tignes
- 7 Val d'Isère
- 8 Méribel
- 9 Les Menuires
- 10 Val Thorens
- 11 Le Corbier
- 12 Les 2 Alpes
- 13 Serre Chevalier

MOUNTAIN COLLECTION OFFRE
1 semaine aux Ménuires
Tirage au sort le jour de la course

Vivez
l'expérience montagne
avec ceux qui la connaissent.



www.mountaincollection.com



LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND PIC SAINT-LOUP

Qui sommes nous ?

La communauté du Grand Pic Saint Loup regroupe 36 communes sur un territoire de 57000 hectares autour du Pic Saint Loup, soit 9 % de la superficie du département de l'hérault.

Un territoire attractif

Territoire d'articulation marqué par une forte ruralité au nord et à l'ouest, et une urbanisation plus importante au sud, le Grand Pic Saint Loup bénéficie d'un environnement favorable et privilégié. Sa proximité de Montpellier en fait un territoire attractif et dynamique en constante évolution et qui offre une qualité de vie incomparable.



S'informer : www.cc-grandpicsaintloup.fr

CPelec³⁴

Electricité générale - Multi-services bâtiment

Mr Christophe PAUTY

christophe.pauty34@gmail.com
06 13 92 15 84

04 67 59 08 77

PASCALE COIFFURE

2, avenue de Montpellier
34270 Claret

Merlin

PRESSING DEPUIS 1972

Mercredi
ASSAS

Vendredi
TRIADOU

Jeudi
FONTANES

Samedi
CLARET



06 50 02 49 66



RAMBIER

GROUPE IMMOBILIER DEPUIS 1969

Terrains à bâtir - Appartements neufs
Location - Gestion
Transaction

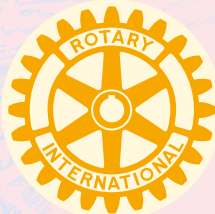
04 67 60 55 33 rambier@rambier.com

Siège social :

232, avenue des Moulins - 34 184 Montpellier Cedex 4

www.rambier.com

LE ROTARY



QUOI :

- un état d'esprit, une philosophie, une expression d'idéal,
- une règle de vie,
- une intention d'accord,
- l'élitisme, la disponibilité, la bonne volonté.

QUI :

Des hommes de tous pays, d'opinions, de cultures et de religions diverses dont chacun :

- dispose d'une véritable responsabilité et représente le mieux sa profession ;
- fait le choix de respecter les valeurs morales fondamentales ;
- est toujours disponible au service des autres ;
- a la volonté de créer et de développer un climat de compréhension à travers le monde.

COMMENT :

Le but du Rotary consiste à encourager et à cultiver l'idéal de servir, considéré comme base de toute entreprise citoyenne et, en particulier, à encourager et à cultiver :

1° Le développement des relations personnelles d'amitié entre ses membres en vue de leur fournir des occasions de servir l'intérêt général ;

2° L'observation de règles morales de haute probité et de délicatesse dans l'exercice de toute profession ; la reconnaissance de la dignité de toute occupation utile ; l'effort pour honorer sa profession et en élever le niveau de manière à mieux servir la société ;

3° L'application de l'idéal de servir pour tout Rotarien dans sa vie personnelle, professionnelle et sociale ;

4° La compréhension mutuelle internationale, la bonne volonté et l'amour de la paix, en créant et en entretenant à travers le monde des relations cordiales entre les représentants des diverses professions, unis dans l'idéal de servir.



PRESSE
PAPETERIE-CADEAUX
la gazette de Claret

34 place de l'Hermet
34270 CLARET
04 67 55 91 98

SIGNANI Alice

EUROP'
CLÉS

Horaires d'ouverture
du lundi au samedi
de 9h30 à 19h00

Cordonnerie Clés
Piles Imprimeries
Tampons Gravures
Télécommandes
Plaque auto, moto, scooter...

C/e Intermarché
115 Av. de la République de Montferrand
34270 St Mathieu de Trévières
europcles@yahoo.fr
04 67 29 87 03

Merlin

PRESSING DEPUIS 1972



**L'AUBERGE
DU CÈDRE**

**HOTEL
RESTAURANT
PIC SAINT LOUP**



34 270 LAURET- 04 67 59 02 02

**RENDEZ-VOUS
PLACE DE
L'HERMET**



Alma Terra



CLARET 34270 - 06 61 21 70 35

Pierres, minéraux, encens, oracles et photographie de
notre emblématique Pic Saint-Loup et de ses environs.
**Chaque objet est choisi avec soin pour vous offrir un
fragment de nature et d'énergie à emporter chez vous.**



M.J. CLIM34

GAINES - CLIMATISATION - VENTILATION

Marc-Antoine JOAQUIM
17, chemin du Bouyssier
34270 CLARET

Tél : 06 12 95 05 60
mjclim34@hotmail.fr

www.mjclim34.fr

SERVIR D'ABORD



Chers Amis Coureurs,

Votre participation aux Foulées du Pic Saint-Loup sert chaque année à aider des associations ou des personnes vulnérables.

Ce soutien a toujours été complété par le Rotary Club Pic Saint-Loup.

2004, la polio, afin d'éradiquer ce fléau qui frappe les enfants des pays les plus pauvres ;

2005, le Laboratoire dirigé par le Professeur Philippe COUSES travaillant sur les maladies du cerveau et les mouvements anormaux :

2006, l'association ALLOS ERGON dont les travaux portent sur les patients à haut risque allergique

2007, le Rotary étant placé sous le signe du partage, nous avons offert un fauteuil de randonnée et du matériel de canoë spécialement adaptés aux handicapés physiques ;

2008, nous avons financé un chien guide d'aveugle remis à une jeune fille de Frontignan

2009, nous avons aidé la recherche médicale sur l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés et sur la prévention du vieillissement;

2010, la recherche médicale sur les maladies métaboliques et le concours d'affiches ayant pour thème « Activité Physique et Santé » proposé au Lycée et au Collège du Pic Saint Loup ;

2011, notre action a porté sur la Recherche Médicale sur la Vue.

2012, nous avons mis en lumière les partenaires de santé travaillant au sein du réseau SPHERES auprès des malades en fin de vie et de leur famille.

2013, la Trisomie 21 et depuis 2014 à 2020, notre action portait sur l'autisme, mais aussi des actions locales.

2021, aider plus particulièrement les étudiants en difficultés touchés par la crise sanitaire

2022, la Fondation Les Voix du Cœur basée en Centre-Afrique, dédiée aux jeunes filles vulnérables de Bangui

2023, un partenariat avec la Fondation St Pierre qui agit pour l'amélioration de la santé et de la protection de l'enfance, notamment en Occitanie

2024, aide à Iliès, enfant du Pic Saint Loup. Participation à l'aménagement de son domicile.

OPÉRA COMÉDIE MONTPELLIER

Une Soirée à Vienne

VENDREDI
16 JANVIER
2026 - 20h

Sheva TEHOVAL, Soprano
Cécilia ARBEL, Soprano
Jean Michel BALESTER, Baryton
Mathieu SEMPÉRÉ, Ténor
LeChœur Universitaire
Montpellier Méditerranée
Dames de Chœur
Cheffes de chœur
Valérie BLANVILLAIN et
Valérie GUIRAUD-CALADOU



Spectacle proposé par
WAOU-PRODUCTIONS
Danseurs : Clémence CAMUS
et Pauline MUSSET

Grâce à ce concert et à votre soutien le **Rotary**  du Grand Montpellier
fait progresser la lutte contre le cancer de l'enfant



Prix des places : **10 € à 30 €**

Billetterie de l'Opéra Comédie : du mardi au samedi, 10h-13h / 14h-18h

04 67 601 999 • opera-orchestre-montpellier.fr

LE CLUB

Rotary

Pic Saint-Loup



Les actions pérennes

Jeunesse

- *Students exchange : accueil de jeunes étrangers pour une année scolaire et envoi de jeunes à l'étranger par réciprocité.*

Vie Professionnelle

- *Financement de bourses d'études : pour des étudiants en difficulté de l'école Montpellier Business School.*

Vie publique

- *Les Foulées, du Pic Saint-Loup, course pédestre dont les bénéfices sont affectés aux œuvres humanitaires.*
- *Mon sang pour les autres : organisation et animation de Collectes de Sang en association avec l'Établissement Français du Sang et les clubs Rotary de Montpellier.*
- *Espoir en tête : diffusion en avant-première d'un film dont les bénéfices sont reversés à la recherche pour le cerveau*
- *Concert annuel au profit de la Ligue Contre le Cancer*
- *La montée des marches, projection du film d'ouverture du festival de Cannes au profit du service d'oncologie pédiatrique du CHU*

Action internationale

- *En projet : sourire ANGKOR
aider les enfants pauvres Cambodgiens dans leur scolarité.*

Aqualogia
PRESSING ÉCOLOGIQUE



PRESSING
ÉCOLOGIQUE AQUALOGIA

18, rue jacques Coeur à MONTPELLIER

TÉL 04 67 34 06 52

Du mardi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h30

Pas d'impact sur votre santé
et l'environnement

Service de
retoucherie

1ère enseigne de pressing
écologique en France

ZAMMIT CARROSSERIE
clinic-auto

ZAMMIT RONDELET

21, Rue Ernest Michel
34000 Montpellier
Tél. : 04 67 926 926

montpellier@zammit.fr

ZAMMIT VENDARGUES

100, Route de Jacou
34740 Vendargues
Tél. : 04 67 70 12 04

vendargues@zammit.fr

www.zammit.fr



LE PARCOURS

16.01 km

Distance

1:18:19

Durée

12.3 km/h

Vitesse moyenne

146 m

Ascension totale



Plus lente Plus rapide

Données cartographiques ©2025 Google Conditions d'utilisation Signaler une erreur cartographique

Les 23^e Foulées du Pic



- **Date** : 18 octobre 2025, départ à partir de 16h pour les courses adultes.
- **Distances des courses** : 16Km à 16h30 et 8km à 17h
- **Départ et arrivée** : Le Triadou.
- **Classement par catégories Homme et Femme** : Toutes les catégories.
- **Remise des récompenses adultes** : 18h au Triadou.
- **Pré-inscription sur www.3wsport.com** / 11 euros pour la course de 8 Km et 16 euros pour la course de 16 Km. (+ 1 euro inscription sur place)
- **OBLIGATOIRE** : PPS (Parcours de Prévention Santé : pps.athle.fr), **certificat médical ou licence**
- **Retrait des dossards adultes et enfants** : à partir de 13h30 jusqu'à 15h30.
- **Une marche nordique** non classée et non chronométrée de 8 Km avec départ de la marche nordique à 16h00.
11 euros en pré-inscription et 12 euros sur place.
- **Gratuit pour les courses des enfants avec 3 courses** :
 - une course de 800 mètres à 14h15 pour les enfants nés en 2016, 2017 et 2018 (7, 8 et 9 ans) ;
 - une course de 1 600 mètres (2 boucles de 800 mètres) à 14h30 pour les enfants nés en 2014 et 2015 (10 et 11 ans) ;
 - une course de 3000 mètres à 14h45 pour les enfants nés en 2012 et 2013 (12 et 13 ans) et ceux nés en 2010 et 2011 (14 et 15 ans).
- **Pour les courses enfants, certificat médical obligatoire** à défaut de présentation d'une licence sportive et autorisation parentale à remplir sur place.
- **Départ des courses enfants** : 14h15 pour le 800m, 14h30 pour le 1 600 m et 14h45 pour le 3000 m.
- **Tous renseignements** : rotary@rotarypicsaintloup.fr

Pré-inscription sur www.3wsport.com





Notre équipe sera enchantée de
vous recevoir pour
vendre ou louer votre bien
dans les meilleures conditions
du marché

Contactez-nous !

04.66.51.86.72

accueil@fossacimmobilier.com
commercial@fossacimmobilier.com

FOSSAC IMMOBILIER

CC Les Florallies 2
964, avenue de Camargue
30240 LE GRAU DU ROI

248, avenue de l'Europe
34280 LA GRANDE MOTTE

ouverture avril 2022



TRANSACTION - SYNDIC - GERANCE - LOCATION VACANCES - BAUX COMMERCIAUX



**ENSEMBLE, IMAGINONS
ET CONSTRUISONS
UN TERRITOIRE
PLUS DURABLE.**

- Réseaux extérieurs
- Génie électrique
- Photovoltaïque
- Éclairage public

Bouygues Energies & Services
Direction Régionale Est et Grand Sud
12, rue Georges Onslow - Garosud
34070 MONTPELLIER
Tel. +33 (0)4 13 64 78 78



www.bouygues-es.com



Et si vous réduisiez votre facture d'électricité ?

Economie - écologie - durable



Réduction de votre facture d'électricité



Energie propre et renouvelable



Augmentation de la valeur immobilière
de votre maison



Installation par notre équipe (pas de sous-traitant)



17 ans d'expertise et + de 12 ans d'existence
implanté à côté de chez vous

Votre installation à partir de 5 885 € (prime non déduite)

*Prix donné à titre indicatif pour une installation de 3 kWc

**Demandez votre devis
gratuit et personnalisez
votre installation!**



04 67 29 67 53



contact@heliosr.fr



www.heliosr.fr



Zone de la Liquière
520 impasse de la Plancade
34380 St Martin de Londres

GUILLAUME CHEVREAU



Guillaume CHEVREAU—GRABELS—0617527252—www.cgassurance.fr

Protégez votre avenir, sécurisez votre entreprise

Spécialiste de la protection financière des dirigeants et de l'assurance professionnelle.

Multirisque, responsabilité civile, prévoyance, conseils fiscaux et juridiques : nous
sécurisons votre activité et votre avenir.



La confiance vous va si bien **Marion DE LAET-VALETTE**

Krys Optique Ccial Carrefour Trifontaine
34980 Saint-Clément-de-Rivière
04.67.52.21.03

stclementderiviere-cctrifont@krys.com

copal
LA PERFORMANCE AGRICOLE

Gamm vert
L'autoproduction est l'avenir

Magasin de Lauret

*Du lundi au vendredi: 8h30-12h / 14h-18h
Le samedi: 8h30-12h*

ZA Le Puech Camp
34270 Lauret

Téléphone : 04.67.55.78.84

E-mail : gvlauzet@copal-tunel.com



**95 place de
l'Hermet
34270 CLARET**

*L'épicerie
chez Julie*

CLARET
21 Avenue du
Nouveau Monde
04 67 59 08 72

LAURET
3 Place des Jardins
du Chateau
09 54 62 45 24



@epiceriechezjulie



DOMAINE DE PROSE ROMANNE



• *Cuvée Luisa* •

AOP GRES DE MONTPELLIER

certifié BIO, vendanges manuelles

Le domaine de Prose Romanne est situé au cœur du terroir de Saint Georges d'Orques à 15 kilomètres de la Méditerranée. Isolé au milieu de la garrigue, le vignoble s'étend sur les coteaux argilo-calcaires et grès de la colline de la Prose à 210 mètres d'altitude, face à la mer.

Issu de la sélection des meilleures parcelles de vieux Cinsault, Grenache et Syrah. Vieilli en fût de chêne. Ce vin s'épanouira en ouvrant la bouteille 2 heures avant sa dégustation. Il sera parfait sur une blanquette de veau, grillade de mouton ou rognons en sauce.

12, rue des micocouliers - 34680 Saint Georges d'Orques
Tél : 06 20 14 25 88 / 06 69 40 50 50

Votre actu locale au quotidien

HÉRAULT
TRIBUNE
com

Téléchargez gratuitement
notre application

TRADI BOIS
CHARPENTIER
PÈRE & FILS

04 67 55 56 66

DEPUIS 1990

Charpente
Traditionnelle

Couverture
tuile, zinc, epdm

Maison Ossature Bois
Extension et surélévation

Zinguerie
Outils, outillage, ...

Isolation
Sur toiture, ITE, soufflage

SERVICES



les Domaines
Jean-Pierre RAMBIER
PIC SAINT LOUP



Vignerons depuis 5 générations.

Domaine Haut-Lirou

**DOMAINE DE FIGARET Pic Saint Loup
MAS DU NOTAIRE Costières de Nîmes**

www.lesdomainesjeanpierrerrambier.com